«Новітні реабілітаційні технології»

Факультет фізичного виховання

Кафедра фізичної терапії , фізичного виховання та біології

спеціальність **– для всіх спеціальностей**

освітня програма **– для всіх ОП**

рівень вищої освіти **– перший бакалаврський**

Дичко Владислав Вікторович
доктор біологічних наук, професор,
завідувач кафедри фізичної терапії, фізичного виховання та біології

профайл викладача:
http://www.slavdpu.dn.ua/index.php/kafedra-fizychnoi-terapii-fizychnoho-vykhovannia-ta-biolohii

e-mail викладача:
v.v.dichko@ukr.net

сторінка курсу в Moodle:
http://ddpu.edu.ua:9090/moodle/course/view.php?id=1913

Консультації

Очні консультації: за попередньою домовленістю.
ВТР, ЧТВ – 14.00-15.00
спортивний корпус ДВНЗ «Донбаський державний педагогічний університет»

Анотація до дисципліни:
«Новітні реабілітаційні технології»

Дисципліна спрямована на: ознайомлення студентів з базовими знаннями щодо застосування методу кінезіотейпування, масажу, формування у студентів теоретичних знань та отримання практичних навичок в організації та проведенні кінезіотейпування, масажу при різних патологічних станах. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: загальні основи застосування методу кінезіотейпування у фізичній терапії та ерготерапії; особливості застосування методу кінезіотейпування при травмах і захворюваннях ОРА; особливості застосування методу кінезіотейпування в нейрореабілітації; особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при хірургічних захворюваннях. Теми занять присвячені основам застосування комбінованому тейпуванню, сполученню методу терапевтичного кінезотейпування з методами фізіотерапії, лікувальної фізичної культури, при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату, при хірургічних захворюваннях та застосування нетридаційного виду оздоровчого масажу .

Мета вивчення дисципліни – «Новітні реабілітаційні технології» є підготовка майбутніх фахівців до високопродуктивної праці, навчання студентів прийомам кінезіологічного тейпування, масажу при різних захворюваннях і травмах на етапах реабілітаційного лікування на основі знання механізмів відновлення і компенсації порушених функцій .

Основні завдання:

- формування професійного інтересу, науково обґрунтованих поглядів, вмінь, навичок, необхідних для професійної діяльності у сфері реабілітації;
- озброїти майбутніх спеціалістів знаннями з оздоровчих технологій;
- сформувати уявлення про зміст різноманітних технологій;
- сформувати у студентів практичні навики управлінської діяльності;
- навчити застосуванню у майбутній професійній діяльності отриманих знань щодо технологій в реабілітації та оздоровчій фізичній культурі;
- викласти теоретичні основи та методологічні особливості основ кінезіологічного тейпування, як складової частини фізичної терапії, як системи заходів щодо відновлення або компенсації фізичних можливостей, підвищення функціонального стану та адаптаційних резервів організму людини засобами кінезіологічного тейпування, нетрадиційних методик масажу та застосування різних прийомів реабілітації;
- ознайомити студентів із сучасними методиками кінезіологічного тейпування, нетрадиційних методик масажу та навчити застосувати їх на практиці;
- відпрацювати навички застосування кінезіотейпування при різних захворюваннях.

Очікувані результати навчання:

Набуття студентами знань, умінь і здатностей (компетентностей) вирішувати завдання професійної діяльності з використанням новітніх реабілітаційних технологій у відновному лікуванні травм і захворювань опорно- рухового апарату, нервової системи, а також після хірургічних втручань. Ознайомити студентів з поняттям кінезіотейпування, його формами, видами та класифікацією; Сприяти засвоєнню критеріїв оцінки ефективності і кінезіотейпування та масажу. Сформувати навички з діагностик и функціонального стану пацієнта.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

***Тема 1**. Основи кінезіологічного тейпування.*
***Тема 2.** Основні правила роботи з тейпами та техніки аплікацій в кінезіологічному тейпуванні.*
***Тема 3.** Методи терапевтичного кінезіотейпування м'язів шиї і тулуба при захворюваннях та пошкодженнях шийного і грудного відділів хребта.*
***Тема 4.** Методи кінезіотейпування при захворюваннях і травмах поперекового відділу хребта та порушеннях постави.*

***Тема 5.** Методи кінезіотерапевтичного тейпування при ушкодженнях і захворюваннях плечового поясу та верхньої кінцівки.*
***Тема 6.** Методи терапевтичного кінезіотейпування при травмах і захворюваннях нижньої кінцівки.*
***Тема 7.** Нетрадиційні види оздоровчого масажу.*
***Тема 8.** Масаж в умовах лазні та сауни.*